



Verlosung zu jeder vollen Stunde für die Teilnehmer*innen des Fitness-Parcours

Mitmachen und Gewinnen! Tombola

16:00 fit & gesund
Zumba und anderes

14:00 Marzahn Klingt
Chöre, Bands und andere Musik

12:10 Marzahn bewegt
Tänzerische und sportliche Vorführungen

Bühne
12:00 Eröffnung

Moderation
Nina Coenen & Sami Alkomi
Bühnenprogramm

MARZAHN BEWEGT Familien Festival

Fit & Gesund

**15. Juli 2017
12 - 17 Uhr**

**zwischen Eastgate und
Freizeitform Marzahn**

**Fitness-
Parcours
für alle**

**Marzahner
Promenade**



Fitness - Parcours

- 1 Seifenkistenrennen
- 2 Basketball
- 3 Outdoor-Bowling
- 4 Hüpfburg
- 5 Torwandschießen
- 6 Kräftemessen
- 7 Glücksrads
- 8 Mitmachzirkus
- 9 Hüfparcours
- 10 Fitnessstraining
- 11 Büchsenwerfen
- 12 Bauzaun-Graffiti
- 13 Slalom mit Hindernissen
- 14 Aktion Bunte Platte
- 15 Edelsteinsuche
- 16 Kräuterquiz

Unsere Partner

actionsports paintballgames Shop
American Bowl Berlin
Basket Dragons Marzahn e. V.
Frauentreff HellMa
Freizeitforum Marzahn
Jugendfreizeitvereinrichtung IMPULS
Karl-Friedrich-Friesen-Grundschule
Kerschensteiner Oberschule
Kieser Training AG
Kinder- und Jugendbetrie-
gungsbüro Marzahn-Hellersdorf
Kinder- und Jugendhaus Bolle e. V.
Haus der Begegnung M3 e. V.
Kutumba
Laib & Seele Missionsge-
meinde Marzahn e. V.
Marzahner Promadenmischung
Mobilitätsdienst Diakonie
Mrs. Sporty
Nina Coenen & Sami Alkomi
Offener Treff DRK
Pal Chang e. V.
Peter-Pan-Grundschule
Sebastian Grap
SpielFeld e. V.
Sporteck
Stadtteilzentrum Marzahn
starke Familie e. V.
Thomas Bratzke
Thüringen Oberschule
1. FC Union Berlin
Zirkus Cabuwazi Springling
Zumba-Team

HERZLICH WILLKOMMEN!

Mitmachzirkus, Basketball, Outdoor-
bowling und vieles mehr – das Familien-
festival bespielt die gesamte Marzah-
ner Promenade vom Eastgate bis zum
Freizeitforum Marzahn. An insgesamt
16 Stationen können die Besucher*innen
auf spielerische Art ihre Fähigkeiten
in unterschiedlichen Bereichen testen.
Verschiedene Stände bieten gesundes
Essen und Trinken an. Und auf der Bühne
werden musikalische und sportliche
Vorführungen aus dem Bezirk präsentiert.

„Fit & Gesund“ lautet das Motto – getreu
den Prinzipien.

Entspannt flanieren.

**Spannende Mitmach-Aktionen entdecken.
Gesund essen und trinken.**

Hier kommt jeder auf seine Kosten –
egal, ob Kind, Erwachsener oder Senior.

Viel Spaß!

Kontakt:

m-promenade@list-gmbh.de
0173 86 78 003

Das Familienfestival wird gefördert aus
Mitteln des „Aktiven Zentrums Marzah-
ner Promenade“ und der degewo.



Inhalt: conceptfabrik / L.I.S.T. GmbH / JFE FAIR
Gestaltung: www.henschkedesign.de
Fotos (2) : Jugendfreizeitvereinrichtung FAIR

NR	Ergebnis
1	
2	
3	
4	

NR	Ergebnis
5	
6	
7	
8	

NR	Ergebnis
9	
10	
11	
12	

NR	Ergebnis
13	
14	
15	
16	



Angebote für Familien und Senior*innen

Hochhaus-hüpfen

Bühne

Freizeit-forum

Essen & Trinken



13

15

16

14

15

16

14

15

16

14

15

16

14

15

16

14

15

16

14

15

16

14

15

16

14

15

16

14